

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Железногорская средняя общеобразовательная школа №3»**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для адаптированной основной общеобразовательной программы
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на 2024 – 2025 учебный год**

Ответственный за разработку учебного плана

зам. директора по УВР М.А.Маслобоева

г. Железногорск – Илимский

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
муниципального общеобразовательного учреждения
«Железногорская средняя общеобразовательная школа №3»
на 2024-2025 учебный год

Учебный план МОУ «Железногорская средняя общеобразовательная школа №3» составлен на основании нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- устава МОУ «Железногорская СОШ №3»;
- положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МОУ «Железногорская СОШ №3»;

Учебный план обеспечивает реализацию Федерального государственного образовательного стандарта начального общего и основного общего образования, Федеральных основных образовательных программ для обучающихся 1-9 классов с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), умеренной и тяжелой умственной отсталостью, задержкой психического развития, способствует реализации идей, задач и направлений Федеральной программы развития образования для гарантирования развития образования как системы.

Объем недельной учебной нагрузки сохранен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 № 189 и конкретизирован по учебным предметам. Обучение в школе ведётся на русском языке.

В полном объёме представлены учебные предметы, определённые Федеральным государственным образовательным стандартом, для обязательного изучения всеми обучающимися каждого класса. Максимальная нагрузка обучающихся соответствует нормативам, обозначенным в базисном учебном плане применительно к 5-ти дневному режиму работы учреждения.

В соответствии с ФГОС начального общего и основного общего образования образовательная организация должна обеспечить обучающимся до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельностью. Согласно методических рекомендаций, указанных в письме Министерства просвещения Российской Федерации от 17.06.2022 № 03-871 один час в неделю из возможных десяти часов внеурочной деятельности отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном» в 1-9 классах.

В МОУ «Железногорская средняя общеобразовательная школа №3» определена главная цель в создании условий для успешной социальной адаптации школьников и формировании у них личностных компетенций: здоровьесбережение, интеграция, гражданственность, самосовершенствование, саморазвитие личности; компетенций, относящихся к социальному взаимодействию школьников и окружающей среды: взаимодействие с обществом,

коллективом, семьёй, друзьями, партнёрами; сотрудничество, толерантность, общение, социальная мобильность и деятельностных компетенций: познавательная деятельность, деятельность человека, информационные технологии.

Обязательная часть учебного плана и часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечена программно-методической литературой.

Согласно п.10.10 Санитарных правил «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса» учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе в первую смену. В 1 классе 33 учебные недели, во 2-х – 9 классах – 34 учебных недели.

МОУ "Железногорская средняя общеобразовательная школа №3"
Учебный план 2, 4, 5 классов по программе АООП УО (1 вариант) на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю						Всего	Количество часов для финансирования
		2 кл.		4 кл.		5 кл.			
		1 уч.	**	1 уч.	**	3 уч.	**		
Обязательная часть									
Язык и речевая практика	Русский язык	3	0	3	0	4	4	10	4
	Чтение	4	0	4	0	4	4	12	4
	Речевая практика	2	0	2	0			4	0
Математика	Математика	4	0	4	0	4	4	12	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	0	1	0			2	0
	Природоведение					2	2	2	2
Человек и общество	Основы социальной жизни					2	2	2	2
Искусство	Музыка	1	0	1	0	1	1	3	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1	0	1	1	2	0	4	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	0	3	3	2	0	8	3
Технология	Труд (технология)	1	0	1	0	6	6	8	6
Итого		20		20		27		67	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3		3		2		8	
Обязательные предметы	Русский язык	1	0	1	0	1	1	3	1
	Чтение	1	0	1	0	1	1	3	1
	Математика	1	0	1	0			2	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		23		23		29		75	
Коррекционно-развивающая область	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	0	2	0	2	2	6	2
	Логопедические занятия	2	0	2	0	2	2	6	2
	Формирование познавательной деятельности	2	0	2	0	2	2	6	2
Внеурочная деятельность	«Разговоры о важном»	1	0	1	0	1	1	3	1

	«Орлята России»	1	0	1	1			1	1
	«Я, ты, он, она»					1	0	1	0
Итого суммарное количество часов		31	0	31	5	37	32	98	37

** – количество часов для финансирования

Учебный план 6-9 классов по программе АООП УО (1 вариант) на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Курсы (предметы) Классы	Количество часов в неделю								Всего	Количество часов для финансирования
		6 кл.		7 кл.		8 кл.		9 кл.			
		4 уч.	**	2 уч.	**	2 уч.	**	3 уч.	**		
Обязательная часть											
Язык и речевая практика	Русский язык	4	0	4	0	4	0	4	4	16	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	0	4	0	4	0	4	4	16	4
Математика	Математика	4	0	3	0	3	0	3	3	13	3
	Информатика			1	0	1	0	1	1	3	1
Естествознание	Природоведение	2	0							2	0
	Биология			2	0	2	0	2	2	6	2
	География	2	0	2	0	2	0	2	2	8	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	0	2	0	2	0	2	2	8	2
	Мир истории	2	0							2	0
	История Отечества			2	0	2	0	2	2	6	2
Искусство	Музыка										0
	Рисование (изобразительное искусство)										0
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	0	2	0	2	0	2	2	8	2
Технология	Труд (технология)	6	0	7	0	7	0	7	7	27	7
Итого		28		29		29		29			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2		1		1		1			
Обязательные предметы	Русский язык	1	0							1	0
	Чтение	1	0							1	0
	Математика			1	0	1	0	1	1	3	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		30		30		30		30			
Коррекционно-развивающая область		6		6		6		6			
	Социально-бытовая ориентировка	2	0	2	0	2	0	2	2	8	2
	Логопедические занятия	2	0	2	0	2	0	2	2	8	2
	Уроки психологического развития	2	0	2	0	2	0	2	2	8	2
Внеурочная деятельность	«Разговоры о важном»	1	0	1	0	1	0	1	1	4	1
Итого суммарное количество часов		37	0	37	0	37	0	37	37	145	37

** – количество часов для финансирования

Учебный план 4 класса по программе АООП ЗПР на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю	Количество часов для финансирования
		4 кл.	
		в 1 уч.	
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	0
	Литературное чтение	4	0
Иностранный язык	Иностранный язык	2	0
Математика и информатика	Математика	4	0
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	0
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики	1	0
Искусство	Музыка	1	0
	Изобразительное искусство	1	0
Технология	Труд (технология)	1	0
Физическая культура	Физическая культура	2	0
Итого		23	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	
<i>Внеурочная деятельность</i>	«Разговоры о важном»	1	0
	«Орлята России»	1	0
Итого суммарное количество часов		24	0

Учебный план 5,6 классов по программе АООП ЗПР на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю						Всего	Количество часов для финанси- рования
		5 класс			6 класс				
		а 1 уч.	б 1 уч.	*	а 2 уч.	б 1 уч.	*		
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	10	6	6	12	22	0
	Литература	3	3	6	3	3	6	12	0
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной русский язык								
Иностранный язык	Иностранный язык	3	3	6	3	3	6	12	0
Математика и информатика	Математика	5	5	10	5	5	10	20	0
	Алгебра								
	Геометрия								
	Вероятность и статистика								
	Информатика								
Общественно-научные предметы	История	2	2	4	2	2	4	8	0
	Обществознание				1	1	2	2	0
	География	1	1	2	1	1	2	4	0
Естественно-научные предметы	Физика								
	Химия								
	Биология	1	1	2	1	1	2	4	0
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	2	1	1	2	4	0
Искусство	Музыка	1	1	2	1	1	2	4	0
	Изобразительное искусство	1	1	2	1	1	2	4	0
Технология	Труд (технология)	2	2	4	2	2	4	8	0
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4	2	2	4	8	0
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины								
ИТОГО		27	27	54	29	29	58	112	0
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	2	4	1	1	2	6	0
Предметы по выбору	Русское слово	1	1	2				2	0

	Читаем по-английски без проблем	1	1	2			2	0
	Путешествуем по Британии				1	1	2	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	29		30	30		
Часы внеурочной деятельности	«Разговоры о важном»	1	1	2	1	1	2	0
	«Орлята России»	1	1	2			2	0
	Профминимум «Билет в будущее»				1	1	2	0
Итого суммарное количество часов		31	31	62	32	32	62	124

* – суммарное количество часов по параллели

Индивидуальный учебный план обучения на дому для реализации адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для детей с умеренной умственной отсталостью ученика 3 класса на 2024-2025 уч. год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2
Математика	Математические представления	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	0,5
	Человек	0,5
	Окружающий социальный мир	0,5
Искусство	Музыка и движение	0,5
	Изобразительная деятельность	0,5
Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5
Коррекционно-развивающие занятия		1
Итого:		8
Часы самостоятельной работы обучающегося		12
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)		20

**Индивидуальный учебный план обучения на дому для реализации адаптированной
основной образовательной программы основного общего образования
для детей с умеренной умственной отсталостью
ученика 8 класса на 2024-2025 уч. год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2
Математика	Математические представления	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	0,5
	Человек	0,5
	Домоводство	0,5
	Окружающий социальный мир	0,5
Искусство	Музыка и движение	0,5
	Изобразительная деятельность	0,5
Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5
Технологии	Труд (технология)	1,5
Коррекционно-развивающая область		1
Итого:		10
Часы самостоятельной работы обучающегося		20
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)		30

Индивидуальный учебный план обучения на дому для реализации адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ученика 9 класса на 2024-2025 уч. год.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Язык и речевая практика	Русский язык	2
	Чтение (Литературное чтение)	1
Математика	Математика	1,5
	Информатика	0,5
Естествознание	Биология	0,5
	География	0,5
Человек и общество	Основы социальной жизни	0,25
	История Отечества	0,25
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5
Технологии	Труд (технология)	1,5
Коррекционно-развивающая область		1,5
Итого:		10
Часы самостоятельной работы обучающегося		23
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)		33
Итого суммарное количество часов		10