

МОУ «Железнодорожная средняя общеобразовательная школа №3»

**Календарно-тематический план
по профилактике употребления обучающимися психоактивных веществ
на 2023-2024 учебный год**

Цель: проведение комплексной профилактической работы в МОУ «Железнодорожная СОШ №3» для выработки у обучающихся навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия употребления психоактивных веществ.

Задачи:

1. Диагностика обучающихся на предмет выявления лиц группы риска, имеющих признаки отклонения в поведении и склонных к употреблению ПАВ.
2. Мониторинг и анализ наркоситуации в образовательном учреждении, составление перспективного плана работы на учебный год.
3. Проведение комплекса мероприятий по первичной и при необходимости вторичной профилактики употребления ПАВ среди обучающихся.
4. Индивидуальная и групповая работа с обучающимися группы риска, устранение условий для отклоняющегося поведения, формирования зависимостей.
5. Привлечение родителей (законных представителей) к активному участию в профилактических мероприятиях.
6. Формирование навыков здорового образа жизни в среде обучающихся и негативного отношения к социально-негативным явлениям в детско-подростковой среде.
7. Развитие волонтерского движения среди обучающихся образовательного учреждения.
8. Обучение педагогов образовательного учреждения технологиям проведения профилактической работы с детьми, подростками, родителями.
9. Взаимодействие с организациями, осуществляющими работу по профилактике зависимостей от ПАВ среди детей и подростков.

месяц	Профилактическая	Диагностическая	Работа с родителями	Работа с педагогическим коллективом
Сентябрь	<p>Классные часы по мотивации участия несовершеннолетних в ЕМ СПТ 2023</p> <p>Участие в муниципальном этапе Всероссийского конкурса «Стиль жизни-здоровье»</p> <p>Областное межведомственное профилактическое мероприятие «Каждого за парту»</p>	<p>1. Выявление обучающихся группы риска (изучение личных дел, составление социальной карты класса).</p> <p>2. Составление социального паспорта школы.</p> <p>3. Обследование семейного благополучия обучающихся 1-х классов.</p> <p>4. Диагностическое изучение состояния социально-психологического климата коллективов учащихся 1-11 классов, с целью выявления проблем и дальнейшей корректировки работы</p>	<p>1. Р/с «Психологические особенности возраста» (1-6 классы); «СПТ-2023» (7-11 классы)</p> <p>2. Индивидуальное консультирование проблемам.</p> <p style="text-align: right;">по</p>	<p>1. Семинар «Организация работы по подготовке и проведению СПТ»</p> <p>2. Выявление детей «группы риска».</p> <p>3. Составление списков занятости обучающихся во внеурочное время.</p> <p>4. Индивидуальные консультации по планированию профилактической работы</p>

месяц	Профилактическая	Диагностическая	Работа с родителями	Работа с педагогическим коллективом
Октябрь	<p>Цикл занятий «Учусь понимать себя» по программе «Все цвета, кроме черного» - 2а, 2б, 2в классы:</p> <p>Занятие 1. «Твои новые друзья»</p> <p>Занятие 2. «Как ты растешь»</p> <p>Занятие 3. «Что ты знаешь о себе»</p> <p>Занятие № 1 по программе «Полезные навыки»- 5а, 5б - «Что такое психоактивное вещество?» (ч.1); 6а, 6б - «Тревожность»; 7а, 7б - «Я и мои поступки»; 8а, 8б, 8в - «Мои ценности»; 9а, 9б - «Моя внешность».</p> <p>Занятие № 1 по программе «Полезный выбор»: 10-11 - «Всё меняется»</p> <p>Конкурс социальной рекламы «Твоя жизнь в твоих руках»</p> <p>Интерактивная беседа «Уголовный кодекс о наркотиках»</p> <p>Областная профилактическая неделя Областная «Будущее в моих руках» (профилактика употребления алкоголя)</p> <p>Проведение ЕМ СПТ 2023 г.</p> <p>Индивидуальная работа с обучающимися группы «риска» по вопросу антинаркотического воспитания</p>	<p>1. Мониторинг занятости обучающихся в системе дополнительного образования, в том числе обучающихся «группы риска».</p> <p>2. Диагностический минимум обучающихся 1, 5, 10 классов в рамках адаптационного периода.</p> <p>3. Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов, направленное на раннее выявление немедицинского потребления средств и психотропных веществ</p> <p>4. Диагностическое изучение состояния социально-психологического климата коллективов учащихся 1-11 классов, с целью выявления проблем и дальнейшей корректировки работы</p> <p>5. Пре-тестирование по превентивным программам «Все цвета, кроме черного»</p>	<p>1. Р\с «Психологические особенности старшеклассников в адаптационный период» (10 класс)</p> <p>2. Р/с «Факторы риска и факторы защиты подростковой зависимости» (5-11 классы)</p> <p>3. Р/с «Результаты социально-психологического тестирования» (7-11 классы)</p>	<p>1. МО классных руководителей по итогам социально-психологического тестирования обучающихся</p> <p>2. Консультация «Возрастные особенности учащихся 1,5,10 классов. Помощь в период адаптации».</p> <p>3. Индивидуальное консультирование педагогов по результатам проведённых диагностик.</p> <p>4. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения родительских собраний по профилактике аддиктивного поведения среди несовершеннолетних</p>

месяц	Профилактическая	Диагностическая	Работа с родителями	Работа с педагогическим коллективом
<p>Ноябрь</p>	<p>Цикл занятий «Учусь понимать себя» по программе «Все цвета, кроме черного» - 2а, 2б, 2в классы: Занятие 4. «Твое настроение» Занятие 5. «Как ты познаешь мир» Занятие 6. «Твои чувства» Занятие № 2 по программе «Полезные навыки»- 5а, 5б - «Что такое психоактивное вещество» (ч.2) 6а, 6б - «Преодоление тревожности» 7а, 7б - «Самооценка и самовоспитание»; 8а, 8б, 8в - «Красота и здоровье» 9а, 9б - «Чувства, которые мы переживаем». Занятие № 2 по программе «Полезный выбор»: 10-11 - «Потребности» Региональная акция "Дыши, двигайся, дыши" (флешмоб), посвященная Всемирному дню отказа от курения. Круглый стол 9-10 классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?».</p>	<p>(2 классы), «Полезные навыки» (5-9 классы), «Полезный выбор» (10-11 классы)</p> <p>1. Анкетирование «Состояние здоровья и самочувствия» учащихся группы риска.</p> <p>2. Исследование характерологических особенностей личности. Акцентуации характера детей группы риска.</p> <p>3. Анкетирование «Что ты знаешь о табакокурении?» (5-6 классы).</p> <p>4. Социологический опрос «Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств среди несовершеннолетних» (9-11 классы)</p> <p>5. Диагностическое сопровождение обучающихся с высочайшим</p>	<p>1.Ра\с с элементами тренинга «Детская агрессия» (1-5 классы).</p> <p>2.Общешкольное родительское собрание «Партнерство семьи и школы как фактор развития личности обучающегося»</p> <p>3. Конкурс семейных газет «Здоровым быть - здорово!»</p> <p>4. Родительские собрания 7-11 классов «Результаты СПТ-23 г.»</p> <p>5.Индивидуальная консультация педагога-психолога с родителями (законными представителями) по результатам СПТ-23 (осуществление обратной связи)</p> <p>6. Заседание общешкольного родительского комитета по итогам СПТ</p>	<p>1. Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам планирования социально- профилактической работы по результатам СПТ</p> <p>2. Психолого-педагогический консилиум по итогам адаптации обучающихся 1, 5, 10 классов.</p> <p>3. Обучающий семинар для классных руководителей 7-11 классов «Групповая профилактическая работа по результатам СПТ-23: упражнения на развитие у обучающихся навыков самопознания, на преодоление барьеров личностного саморазвития, на самопрезентацию и осознание личностных особенностей»</p>

	<p>Распространение листовок на тему: «Курить - здоровью вредить» (волонтеры).</p> <p>Областная профилактическая неделя «Мы за чистые легкие» (профилактика употребления табачных изделий)</p> <p>Областная профилактическая неделя «Единство многообразия» (профилактика экстремизма, терроризма)</p> <p>Всемирный день правовой помощи детям</p> <p>Индивидуальная консультация с обучающимися по результатам СПТ-23 (осуществление обратной связи)</p> <p>Групповые занятия с обучающимися 7-11 классов по результатам СПТ-23 (программа «Все, что тебя касается»)</p>	<p>риском вовлечения в зависимое поведение по результатам СПТ 2023 г.</p> <p>б. Выбор профилактических и психолого-педагогических программ, соответствующих направлению профилактической работы специалистов по итогам проведения социально-психологического тестирования</p>	<p>7. Рейд по микрорайону с целью соблюдение закона 7-ОЗ</p>	
месяц	Профилактическая	Диагностическая	Работа с родителями	Работа с педагогическим коллективом
Декабрь	Цикл занятий «Учусь понимать себя» по программе «Все цвета, кроме черного» - 2а, 2б, 2в классы:	1. Мониторинг обучения обучающихся 2-4 классов по превентивным программам.	1. Р/с «Воспитание волевых привычек» (4 класс)	1.Собеседование с классными руководителями по итогам первого полугодия о

	<p>Занятие 7. «Как исправить настроение» Занятие 8. «Твои поступки» Занятия № 1, 2, 3, 4 по программе «Полезные привычки» - 3а, 3б, 3в классы: «Мой характер», «Учусь оценивать себя сам», «Учусь взаимодействовать», «Учусь настаивать на своем». Занятие № 3 по программе «Полезные навыки»- 5а, 5б - «Соблюдай безопасность!» (ч.1) 6а, 6б - «Как начать разговор?» 7а, 7б - «Как преодолевать стеснительность» 8а, 8б, 8в - «Возраст, доверие и независимость» 9а, 9б - «Как преодолеть конфликт» Занятие № 3 по программе «Полезный выбор»: 10-11 - «Семья» Акция «Красная ленточка» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом. Викторина для обучающихся 5-7 классов «В плену вредных привычек». Спортивный праздник «Богатырская наша сила» для начальных классов. Участие в районном слёте</p>	<p>2. Пост-тестирование по превентивной программе «Все цвета, кроме черного» 3. Пре-тестирование по превентивным программам «Полезные привычки» (3 классы). 4. Диагностическое сопровождение обучающихся с высочайшим риском вовлечения в зависимое поведение по результатам СПТ 2023 г.</p>	<p>2. Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом 3.Р/с «Родители, ваш ребенок и закон» (7-11 классы) 4.Индивидуальная консультация педагога-психолога с родителями (законными представителями) по результатам СПТ-23 (осуществление обратной связи)</p>	<p>состоянии социально-профилактической работы в классе. 2. Тренинг профессиональной компетентности "Ассертивность, профессиональное общение, эмоциональная саморегуляция»</p>
--	--	--	---	---

	<p>волонтерских отрядов</p> <p>Областная профилактическая Неделя «ВИЧ-СПИД»</p> <p>Областная профилактическая неделя «Равноправие» (неделя правовых знаний)</p> <p>Проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся (по результатам ЕМ СПТ 2023 г.)</p> <p>Групповые занятия с обучающимися 7-11 классов по результатам СПТ-23 (программа «Все, что тебя касается»)</p> <p>Индивидуальные занятия педагога-психолога с обучающимися по результатам СПТ-23 согласно планам профилактической работы</p>			
месяц	Профилактическая	Диагностическая	Работа с родителями	Работа с педагогическим коллективом
Январь	<p>Занятия № 5, 6, 7, 8 по программе «Полезные привычки» - 3а, 3б, 3в классы:</p> <p>«Я становлюсь увереннее»,</p> <p>«Когда на меня оказывают давление»,</p> <p>«Курение» (часть 1),</p> <p>«Курение» (часть 2).</p> <p>Занятие № 4 по программе «Полезные навыки»- 5а, 5б - «Соблюдай безопасность» (ч.2)</p>	<p>1.«Диагностика потребностей новых ощущений» (7 классы)</p> <p>2. Мониторинг занятости обучающихся в системе дополнительного образования, в том числе обучающихся «группы риска».</p> <p>3. Пре-тестирование по</p>	<p>1. Р/с-семинар «Позитивная переориентация поведения детей» (7-8 классы)</p> <p>2. Р/с «Позволить ребенку быть любимым» тренинг (5-6 классы)</p> <p>3. Индивидуальная консультация педагога-психолога с родителями (законными представителями) по результатам СПТ-23</p>	<p>1.Мониторинг профилактической работы по итогам 1 полугодия</p> <p>2.Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам планирования социально- профилактической работы с обучающимися.</p> <p>3. Семинар-практикум «Организация работы с</p>

	<p>ба, бб - «Как поддерживать и завершать разговор»;</p> <p>7а, 7б - «Ответственность», (ч.1)</p> <p>8а, 8б, 8в - «Моё настроение и общение с людьми»;</p> <p>9а, 9б - «Насилие».</p> <p>Занятие № 4 по программе «Полезный выбор»:</p> <p>10-11 - «Отношения с родителями»</p> <p>Областная профилактическая неделя «Дружить здорово!» (профилактика буллинга)</p> <p>Групповые занятия с обучающимися 7-11 классов по результатам СПТ-23 (программа «Все, что тебя касается»)</p> <p>Индивидуальные занятия педагога-психолога с обучающимися по результатам СПТ-23 согласно планам профилактической работы</p>	<p>программе «Полезные привычки» (3 классы)</p> <p>4. Диагностическое сопровождение обучающихся с высочайшим риском вовлечения в зависимое поведение по результатам СПТ 2023 г.</p>	<p>4. Классные родительские собрания «Организация совместной деятельности педагогов и родителей по профилактике вредных привычек»</p> <p>5. Рейд по микрорайону с целью соблюдение закона 7-ОЗ</p>	<p>детьми «группы риска» и семьями, состоящими на различных видах профилактического учета»</p>
месяц	Профилактическая	Диагностическая	Работа с родителями	Работа с педагогическим коллективом
Февраль	<p>Занятия № 1, 2, 3 по программе «Полезные привычки» - 4а, 4б классы:</p> <p>«Самоуважение»,</p> <p>«Привычки»,</p> <p>«Дружба» (часть 1).</p> <p>Занятие № 5, 6 по программе «Полезные навыки»-</p>	<p>1. Диагностика стрессоустойчивости учащихся 9-х классов</p> <p>2. «Диагностика потребностей новых ощущений» (8 классы)</p>	<p>1. Р/с «Общение: умение слушать и умение говорить» (5-6 классы).</p> <p>2. Игра для учащихся и родителей «Отцы и дети» (8-10классы)</p>	<p>1. Арт-терапевтический тренинг «Взгляд на проблемного ребенка»</p> <p>2. Планирование индивидуальной работы по результатам диагностик.</p>

	<p>5а, 5б - «Кто и почему употребляет психоактивные вещества?» (ч.1, 2) Занятие № 5 по программе «Полезные навыки» 6а,6б - «Манипулирование» 7а, 7б - «Ответственность» (ч.2) 8а, 8б, 8в - «Тренинг навыков невербального общения» 9а, 9б - «Близкие отношения и риск» Занятие № 5 по программе «Полезный выбор»: 10-11 - «Как выбрать профессию?» Акция "Воспитаю мужчину" Районная Акция «День телефона Доверия» Групповые занятия с обучающимися 7-11 классов по результатам СПТ-23 (программа «Все, что тебя касается») Индивидуальные занятия педагога-психолога с обучающимися по результатам СПТ-23 согласно планам профилактической работы</p>	<p>3. Пре-тестирование по превентивным программам «Полезные привычки» (4 классы).</p>	<p>3. Индивидуальная консультация педагога-психолога с родителями (законными представителями) по результатам СПТ-23</p>	<p>3. Конкурс творческих работ</p>
месяц	Профилактическая	Диагностическая	Работа с родителями	Работа с педагогическим коллективом
Март	<p>Занятия № 4, 5, 6, 7 по программе «Полезные привычки» - 4а, 4б классы: «Дружба» (часть 2), «Учусь сопротивляться давлению», «Учусь говорить «нет»,</p>	<p>1. Мониторинг обучения обучающихся 10-11 классов по превентивным программам.</p>	<p>1. Р/с «Подросток и психоактивные вещества. Первые признаки употребления ребёнком наркотиков» (7-9 классы)</p>	<p>1. Неделя психологии 2. Круглый стол «Секреты эффективной педагогики» (понимание своих психологических установок и</p>

	<p>«И снова алкоголь». Занятие № 7,8 по программе «Полезные навыки»- 5а, 5б - «Давление, влияния, ситуации», (ч.1, 2) Занятие № 6 по программе «Полезные навыки». 6а, 6б классы - «Манипулирование и давление». 7а, 7б - «Что такое марихуана?» 8а, 8б, 8в - «Тренинг неагрессивного отстаивания своего мнения» 9а, 9б - «Как заражаются ВИЧ» Занятие по программе «Полезный выбор»: 10-11 - «Куда пойти учиться?» Акция «Девочка. Девушка. Мать».</p> <p>«Независимое детство» (профилактика наркозависимости) Групповые занятия с обучающимися 7-11 классов по результатам СПТ-23 (программа «Все, что тебя касается») Индивидуальные занятия педагога- психолога с обучающимися по результатам СПТ-23 согласно планам профилактической работы</p>		<p>Тренинг «Алкоголь: мифы и реальность» 2. Индивидуальная консультация педагога- психолога с родителями (законными представителями) по результатам СПТ-23 3. Рейд по микрорайону с целью соблюдение закона 7-ОЗ</p>	<p>их связи с профессиональной деятельностью).</p>
месяц	Профилактическая	Диагностическая	Работа с родителями	Работа с педагогическим коллективом
Апрель	Занятия № 8 по программе	1. Изучение уровня	1.Тренинг «Кувшин» наших	1. Планирование летнего

	<p>«Полезные привычки» - 4а, 4б классы: «Алкоголь в компании». Занятия № 1, 2 по программе «Полезные привычки» - 1а, 1б, 1в классы: «Я – неповторимый человек», «Культура моей страны и я». Занятие № 9, 10 по программе «Полезные навыки»- 5а, 5б - «Ингалянты», (ч.1,2) Занятие № 7 по программе «Полезные навыки» 6-е кл - «Наркотики», (ч.1) 7-е кл. - «Правда и ложь о марихуане» 8-е кл. - «Развлечения в компании» 9-е кл. - «Рискованное поведение и ВИЧ» Занятие по программе «Полезный выбор»: 10-11 - «Инфекции, передающиеся половым путём» Занятия № 3, 4, 5, 6 по программе «Полезные привычки» - 1а, 1б, 1в классы: «Чувства», «О чем говорят чувства», «Множество решений», «Решения и здоровье». Занятие № 11 по программе «Полезные навыки»- 5а, 5б - «Моё здоровье», (ч.1)</p>	<p>тревожности обучающихся 4 классов.</p> <p>2. Индивидуальная диагностика ценностных ориентаций учащихся, состоящих на ВШК, ОДН и учёте поста здоровья.</p> <p>3. Пост-тестирование по превентивным программам «Полезные навыки» (6 - 9 классы).</p> <p>4. Пост-тестирование по превентивным программам «Полезные привычки» (4 классы).</p> <p>5. Определение степени выраженности дезадаптированности у подростков 7-8 классов (тест СДП-склонности к девиантному поведению)</p> <p>5. Пре-тестирование по превентивным программам «Полезные привычки» (1 классы).</p> <p>6. Социологический опрос</p>	<p>эмоций (разрушительные и страдательные эмоции, потребности, самооценка и ее зависимость от воспитания) (7-11 классы)</p> <p>2. Р/с «Как разрешать конфликты» (причины конфликтов, конструктивные и неконструктивные способы разрешения конфликтов) (7-11 классы)</p> <p>3. Фотовернисаж «Парад полезных привычек»</p> <p>4. Индивидуальная консультация педагога-психолога с родителями (законными представителями) по результатам СПТ-23</p>	<p>отдыха детей.</p> <p>2.Семинар-практикум «Техники установления позитивных отношений с родителями и детьми. Развитие коммуникативных навыков»</p>
--	--	--	--	---

	<p>Занятие № 8 по программе «Полезные навыки»: 6-е кл. - «Наркотики» (ч.2) 7-е кл.- «Вперёд к здоровью» 8-е кл. - «ВИЧ/СПИД» 9-е кл. - «Безопасное поведение и ВИЧ»</p> <p>Занятие по программе «Полезный выбор»: 10-11 - «Тестирование на ВИЧ» День здоровья "Я здоровым быть могу" Квест - игра "Территория здоровья". Участие в районном конкурсе агитбригад «Здоровый образ жизни» Участие в районном конкурсе плакатов и стенгазет «Я выбираю ЗОЖ»</p> <p>Групповые занятия с обучающимися 7-11 классов по результатам СПТ-23 (программа «Все, что тебя касается») Индивидуальные занятия педагога-психолога с обучающимися по результатам СПТ-23 согласно планам профилактической работы</p>	<p>«Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств среди несовершеннолетних» (9-11 классы)</p>		
месяц	Профилактическая	Диагностическая	Работа с родителями	Работа с педагогическим коллективом
Май	<p>Занятия № 7, 8 по программе «Полезные привычки» - 1а, 1б, 1в классы:</p>	<p>1. Анкетирование обучающихся и родителей с целью выяснения летней</p>	<p>1. Родительское собрание «Профилактика зависимого поведения»</p>	<p>1. Анализ воспитательной деятельности наркопоста «Здоровье +» за 2023-</p>

	<p>«Нужные и ненужные тебе лекарства», «Пассивное курение: учусь делать здоровый выбор». Занятия № 12 по программе «Полезные навыки» -5 а, б классы: «Моё здоровье» (ч.2)</p> <p>Единая неделя по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, конфликтов в семье, жестокого обращения с детьми.</p> <p>Акция, посвященная Всемирному дню отказа от курения Групповые занятия с обучающимися 7-11 классов по результатам СПТ-23 (программа «Все, что тебя касается») Индивидуальные занятия педагога-психолога с обучающимися по результатам СПТ-23 согласно планам профилактической работы Анализ проведенной работы с обучающимися по результатам СПТ 2023</p>	<p>занятости.</p> <p>2. Мониторинг обучения обучающихся 5-9 классов по превентивным программам.</p> <p>3. Пост-тестирование по превентивным программам «Полезные привычки» (1 классы); «Полезные навыки» (5 классы).</p>	<p>(5-9 классы)</p> <p>2. Конкурс социальной рекламы «Острова здоровья»</p>	<p>2024 учебный год.</p> <p>2. Индивидуальное консультирование педагогов</p> <p>3. Обобщение опыта по работе с картами индивидуального социального и психолого-педагогического сопровождения обучающихся</p> <p>4. Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам планирования социально- профилактической работы с обучающимися.</p> <p>5. Анализ проведенной работы по результатам СПТ 2023</p>
--	---	---	---	--